

2026年3月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/03/16 (月)	03:59:00	04:00:00	オープニング	その他(その他)
	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍6 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	13:57:00	東京ドリームパーク3/27オープン	その他(その他)
	13:57:00	15:50:00	ゴゴワイド 臨場 (再) ・ドクターX ~外科医・大門未知子~ (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒14 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:54:00	Qさま!! 3時間SP	教育/教養
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	世界の車窓から	教育
	23:15:00	23:45:00	光一&シゲのSHOWマン!!	教養/娯楽
	23:45:00	24:15:00	くりいむナンタラ	娯楽
	24:15:00	25:15:00	キョコロヒー	娯楽
	25:15:00	25:20:00	東京ドリームパーク3/27オープン	その他(その他)
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	musicる TV	教養/娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	耳の穴かっぽじって聞け!	娯楽
	26:17:00	26:36:00	MEGUMIママのいるBar	娯楽
	26:36:00	26:55:00	伊沢みなみかわのクイズに出ない世界	教養/娯楽
	26:55:00	27:05:00	カズレーザー100% 傑作選	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ナイトショッピング	その他(通販)

2026年3月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/03/17 (火)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍6 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	13:57:00	有明春祭り開幕まで、あと10日	その他(その他)
	13:57:00	15:50:00	ゴゴワイド 再会 ~Silent Truth~ (再) ・ドクターX ~外科医・大門未知子~ (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒21 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:00:00	プラチナファミリー 2時間SP	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	再会~Silent Truth~	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	世界の車窓から	教育
	23:15:00	23:45:00	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	テレビ千鳥	娯楽
	24:15:00	24:45:00	夫が寝たあとに	教養/娯楽
	24:45:00	25:02:00	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	25:02:00	25:20:00	ファンタスティックPARK	娯楽
	25:20:00	25:22:00	有明春祭り、3/27開幕	その他(その他)
	25:22:00	25:28:00	全力坂	その他(その他)
	25:28:00	25:58:00	RECTRUCK	娯楽
	25:58:00	26:17:00	クロナダル	娯楽
	26:17:00	26:36:00	深夜のダイアン	娯楽
	26:36:00	26:55:00	若槻千夏のうるさい心理テスト	娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンスリー WARAI AI	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)

2026年3月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/03/18 (水)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍6 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	13:57:00	有明春祭り開幕まで、あと9日	その他(その他)
	13:57:00	15:50:00	ゴゴワイド 臨場 (再) ・ドクターX ~外科医・大門未知子~ (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒14 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:54:00	EIGHT-JAM ゴールデンSP	教育/教養/娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	健査官~サインを見逃すな~	教養
	23:15:00	23:45:00	かまいガチ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	地獄先生ぬ〜べ〜 【イマニメーション W】	娯楽
	24:15:00	25:20:00	ガリベンチャーV	教育/教養/娯楽
	25:20:00	25:22:00	有明春祭り、3/27開幕	その他(その他)
	25:22:00	25:28:00	全力坂	その他(その他)
	25:28:00	25:58:00	Break Out	娯楽
	25:58:00	26:17:00	ニカゲーム	娯楽
	26:17:00	26:36:00	森香澄の全部嘘テレビ	娯楽
	26:36:00	26:55:00	ゴールデンドリーム	教養/娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンスリー ダイアンユースケの犬が言うてます。	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)	

2026年3月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/03/19 (木)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍6 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	13:57:00	有明春祭り開幕まで、あと8日	その他(その他)
	13:57:00	15:50:00	ゴゴワイド 臨場 (再) ・ドクターX ~外科医・大門未知子~ (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒21 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:48:00	劇場版ドクターX FINAL	娯楽
	21:48:00	21:54:00	私の幸福時間	教育/教養
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	And One	教養/娯楽
	23:15:00	24:15:00	アメトーク!	娯楽
	24:15:00	24:45:00	見取り図じゃん	娯楽
	24:45:00	25:20:00	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	25:20:00	25:22:00	有明春祭り、3/27開幕	その他(その他)
	25:22:00	25:28:00	全力坂	その他(その他)
	25:28:00	25:58:00	上田ちゃんネル	娯楽
	25:58:00	26:17:00	サクラミーツ	娯楽
	26:17:00	26:36:00	FRUITS ZIPPERの NEW KAWAII ってしてよ?	娯楽
	26:36:00	26:55:00	私が愛した地獄	娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンスリー 脚本のある日常	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ショッピングなう	その他(通販)

2026年3月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/03/20 (金)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍6 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:50:00	ANNニュース	報道
	13:50:00	13:55:00	TOKYO EVERYONE	教育
	13:55:00	14:53:00	午後もじゅん散歩	教養/その他(通販)
	14:53:00	14:55:00	有明春祭り開幕まで、あと7日	その他(その他)
	14:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 遺留捜査5 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒13 (再)	娯楽
	16:48:00	18:50:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:50:00	20:10:00	ザワつく!金曜日	教養/娯楽
	20:10:00	21:54:00	徹子の部屋 特別編	教育/教養
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	気づきの扉	教育
	23:15:00	24:15:00	出川一茂ホラン☆フシギの会 特別編	娯楽
	24:15:00	24:45:00	キッチンカー大作戦!	教養/娯楽
	24:45:00	25:15:00	バズマンTV	娯楽
	25:15:00	25:30:00	ラブ!!Jリーグ	報道/教養/娯楽
	25:30:00	25:50:00	M:ZINE	娯楽
	25:50:00	26:20:00	BeauTV ~VOCE ビューティーヴィー	教養
	26:20:00	26:22:00	有明春祭り、3/27開幕	その他(その他)
	26:22:00	26:26:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:26:00	26:43:00	新日ちゃんぴおん!	娯楽
	26:43:00	27:00:00	オフレコスポーツ	娯楽
	27:00:00	27:30:00	秘湯ロマン	教養
	27:30:00	27:55:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
27:55:00	28:25:00	健康家族テレショップ	その他(通販)	

2026年3月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/03/21 (土)	04:25:00	04:50:00	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	04:50:00	05:20:00	テレメンタリー	報道/教養
	05:20:00	05:50:00	通販をスクープしてみた!! 傑作選	その他(通販)
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:30:00	朝だ!生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
	09:30:00	09:55:00	食彩の王国	教育
	09:55:00	10:00:00	しあわせのたね。	教育
	10:00:00	10:30:00	題名のない音楽会	教育
	10:30:00	11:00:00	買いドキ!生放送テレビショッピング	その他(通販)
	11:00:00	11:30:00	スペシャルサタデー第1部 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 傑作選	教育/教養
	11:30:00	13:30:00	ワイド!スクランブル サタデー	報道/教育/教養
	13:30:00	14:30:00	スペシャルサタデー第2部 高嶋ちさ子のザワつく!音楽会	教養/娯楽
	14:30:00	15:30:00	スペシャルサタデー第2部 通販をスクープしてみた!!	その他(通販)
	15:30:00	16:00:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	16:00:00	16:30:00	パチパチSTAR	娯楽
	16:30:00	17:00:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00:00	17:30:00	ドラえもん	教育/娯楽
	17:30:00	18:00:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	18:00:00	18:30:00	人生の楽園	教育
	18:30:00	21:00:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 2. 5時間SP	教育/教養
	21:00:00	22:54:00	テレビ朝日ドラマプレミアム 『森英恵 Butterfly beyond』	娯楽
	22:54:00	22:57:00	私の幸福時間	教育/教養
	22:57:00	23:00:00	港時間	教養
	23:00:00	23:30:00	サタデーステーション	報道
	23:30:00	24:00:00	デッドアカウト 【イマニメーション】	娯楽
	24:00:00	24:30:00	8秒グランプリ	娯楽
	24:30:00	25:00:00	ドラドラ大作戦 いま、どこにいるの?	娯楽
	25:00:00	25:30:00	ワールドプロレスリング	娯楽
	25:30:00	26:00:00	メダリスト 【ヌマニメーション】	娯楽
	26:00:00	26:30:00	人外教室の人間嫌い教師 【ANIMAZING!!!】	娯楽
	26:30:00	27:00:00	イベレコ	娯楽/その他(その他)
	27:00:00	27:20:00	夜明け前バラエティ トワライト	娯楽
27:20:00	27:40:00	ももクロちゃんと!	娯楽	
27:40:00	28:00:00	アイ=ラブ!げーみんぐ ~〇〇さんがオンラインになりました~	娯楽	
28:00:00	28:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)	
28:30:00	28:35:00	CSテレ朝ナビ!!	その他(その他)	
28:35:00	29:00:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)	

2026年3月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/03/22 (日)	05:00:00	05:20:00	はい！テレビ朝日です	その他(その他)
	05:20:00	05:50:00	健康家族テレショップ	その他(通販)
	05:50:00	08:30:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:30:00	09:00:00	名探偵プリキュア！	娯楽
	09:00:00	09:30:00	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	09:30:00	10:00:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	娯楽
	10:00:00	10:30:00	B o o S T A R - スタートアップ応援しますー	教育/教養
	10:30:00	11:00:00	スペシャルサンデー 火曜の良純孝太郎 傑作選	教育/教養/娯楽
	11:00:00	11:45:00	スペシャルサンデー 相葉ヒロミのお困りですカー？ 傑作選	教養/娯楽
	11:45:00	11:50:00	つながるピククル	教養
	11:50:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:55:00	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55:00	13:25:00	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25:00	13:55:00	華丸井と大吉麺	教養/娯楽
	13:55:00	15:20:00	Vポイント×SMBC レディスゴルフトーナメント	報道/教養/娯楽
	15:20:00	16:30:00	路線バスで寄り道&お買い物の旅	教養/その他(通販)
	16:30:00	17:25:00	日曜マイチョイス	教育/教養
	17:25:00	17:30:00	未来につなぐエール	教育
	17:30:00	18:00:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	18:00:00	18:56:00	相葉マナブ	教育/教養
	18:56:00	19:50:00	ナニコレ珍百景	教養/娯楽
	19:50:00	19:54:00	食ノ音色	教養
	19:54:00	20:56:00	ポツンと一軒家	教養/娯楽
	20:56:00	22:15:00	有働T i m e s	報道/教育/教養/娯楽
	22:15:00	23:09:00	朝メシまで。 特別編！	教養/娯楽
	23:09:00	23:15:00	アベマの時間	娯楽
	23:15:00	24:10:00	E I G H T - J A M	教養/娯楽
	24:10:00	24:40:00	仮面の忍者 赤影	娯楽
	24:40:00	25:10:00	有吉クイズ	娯楽
	25:10:00	25:40:00	熱闘！Mリーグ	娯楽
	25:40:00	25:55:00	バスケ☆F I V E ~ 日本バスケ応援宣言 ~	報道/教養/娯楽
	25:55:00	27:25:00	Get S p o r t s	報道/教養
27:25:00	27:55:00	テラサってる？	娯楽/その他(その他)	
27:55:00	28:00:00	イベレコ	娯楽/その他(その他)	