

2026年2月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/02/16 (月)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド おかしな刑事26 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒9 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:54:00	帰れマンデー見っけ隊!! 3時間SP	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:20:00	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道/教養
	23:20:00	23:25:00	世界の車窓から	教育
	23:25:00	23:55:00	光一&シゲのSHOWマン!!	教養/娯楽
	23:55:00	24:25:00	くりいむナンタラ	娯楽
	24:25:00	25:25:00	あのちゃんねる	娯楽
	25:25:00	25:30:00	東京ドリームパーク 今春オープン	その他(その他)
	25:30:00	25:36:00	全力坂	その他(その他)
25:36:00	26:06:00	musicる TV	教養/娯楽	
26:06:00	26:08:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)	
26:08:00	26:27:00	耳の穴かっぽじって聞け!	娯楽	
26:27:00	26:46:00	MEGUMIママのいるBar	娯楽	

2026年2月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/02/17 (火)	02:46:00	05:50:00	ミラノ・コルティナオリンピック スキージャンプ 男子スーパーチーム	報道/教養/娯楽
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ～きょうの献立 何にする?～	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 西村京太郎サスペンス 鉄道捜査官13 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒11 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:00:00	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎 合体SP	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	再会～Silent Truth～	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:20:00	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道/教養
	23:20:00	23:25:00	世界の車窓から	教育
	23:25:00	23:55:00	ロンドンハーツ	娯楽
	23:55:00	24:25:00	テレビ千鳥	娯楽
	24:25:00	24:55:00	夫が寝たあとに	教養/娯楽
	24:55:00	25:12:00	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	25:12:00	25:30:00	ファンタスティックPARK	娯楽
	25:30:00	25:36:00	全力坂	その他(その他)
	25:36:00	26:06:00	RECTRUCK	娯楽
	26:06:00	26:08:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:08:00	26:27:00	クロナダル	娯楽
	26:27:00	26:46:00	深夜のダイアン	娯楽
	26:46:00	27:05:00	若槻千夏のうるさい心理テスト	娯楽
	27:05:00	27:15:00	バラバラマンスリー 味覚ノ言語化ヲ試ミル。	娯楽
	27:15:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)	

2026年2月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/02/18 (水)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 西村京太郎トラベルミステリー70 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒22 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:00:00	くりいむクイズ ミラクル9 石原伸晃&良純が初タッグ!全国巨大名物トラベルSP	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	相棒 season 24	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:20:00	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道/教養
	23:20:00	23:25:00	健査官~サインを見逃すな~	教養
	23:25:00	23:55:00	かまいガチ	娯楽
	23:55:00	24:25:00	地獄先生ぬ〜べ〜 【イマニメーション W】	娯楽
	24:25:00	25:30:00	ガリベンチャーV	教育/教養/娯楽
	25:30:00	25:36:00	全力坂	その他(その他)
	25:36:00	26:06:00	Break Out	娯楽
	26:06:00	26:08:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:08:00	26:27:00	ニカゲーム	娯楽
	26:27:00	26:46:00	森香澄の全部嘘テレビ	娯楽
	26:46:00	27:05:00	ゴールデンドリーム	教養/娯楽
	27:05:00	27:15:00	バラバラマンスリー 堂前×川北がゆく!大喜利道中膝栗毛	娯楽
	27:15:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)

2026年2月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/02/19 (木)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 庶務行員・多加賀主水5 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒16 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:00:00	林修の今知りたいでしょ! 2時間SP	教育/教養
	21:00:00	21:54:00	おコメの女-国税局資料調査課・雑国室-	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:20:00	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道/教養
	23:20:00	23:25:00	And One	教養/娯楽
	23:25:00	24:25:00	アメトーク!	娯楽
	24:25:00	24:55:00	見取り図じゃん	娯楽
	24:55:00	25:30:00	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	25:30:00	25:36:00	全力坂	その他(その他)
	25:36:00	26:06:00	上田ちゃんネル	娯楽
	26:06:00	26:08:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:08:00	26:27:00	サクラミーツ	娯楽
	26:27:00	26:46:00	FRUITS ZIPPERの NEW KAWAIIってしてよ?	娯楽
	26:46:00	27:05:00	私が愛した地獄	娯楽
	27:05:00	27:15:00	バラバラマンスリー エバースの知らぬが冠	娯楽
	27:15:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ショッピングなう	その他(通販)

2026年2月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/02/20 (金)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:50:00	ANNニュース	報道
	13:50:00	13:55:00	TOKYO EVERYONE	教育
	13:55:00	14:53:00	午後もじゅん散歩	教養/その他(通販)
	14:53:00	15:50:00	ゴゴワイド 警視庁・捜査一課長5 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒17 (再)	娯楽
	16:48:00	18:50:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:50:00	20:00:00	ザワつく!金曜日	教養/娯楽
	20:00:00	21:48:00	タモリステーション	教養/娯楽
	21:48:00	21:54:00	私の幸福時間	教育/教養
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:20:00	ミラノ・コルティナ五輪応援宣言	報道/教養
	23:20:00	23:25:00	気づきの扉	教育
	23:25:00	24:25:00	探偵さん、リュック開いてますよ	娯楽
	24:25:00	24:55:00	キッチンカー大作戦!	教養/娯楽
	24:55:00	25:25:00	バズマンTV	娯楽
	25:25:00	25:40:00	ラブ!!Jリーグ	報道/教養/娯楽
	25:40:00	26:00:00	M:ZINE	娯楽
	26:00:00	26:30:00	BeauTV ~VOCE ビューティーヴィー	教養
	26:30:00	26:36:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:36:00	26:53:00	新日ちゃんぴおん!	娯楽
	26:53:00	27:10:00	オフレコスポーツ	娯楽
	27:10:00	27:40:00	秘湯ロマン	教養
	27:40:00	27:55:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
27:55:00	28:25:00	健康家族テレショップ	その他(通販)	

2026年2月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/02/21 (土)	04:25:00	04:50:00	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	04:50:00	05:20:00	テレメンタリー2026	報道/教養
	05:20:00	05:50:00	「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」公開記念！ ドラえもん 傑作選	教育/娯楽
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	08:00:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:30:00	朝だ！生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
	09:30:00	09:55:00	食彩の王国	教育
	09:55:00	10:00:00	しあわせのたね。	教育
	10:00:00	10:30:00	題名のない音楽会	教育
	10:30:00	11:00:00	買いドキ！生放送テレビショッピング	その他(通販)
	11:00:00	11:30:00	スペシャルサタデー第1部 出川一茂ホラン☆フシギの会 傑作選	娯楽
	11:30:00	13:30:00	ワイド！スクランブル サタデー	報道/教育/教養
	13:30:00	14:30:00	スペシャルサタデー第2部 くりいむクイズ ミラクル9 傑作選	教育/教養/娯楽
	14:30:00	15:30:00	スペシャルサタデー第2部 相葉ヒロミのお困りですカー？ 傑作選	教養/娯楽
	15:30:00	16:00:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	16:00:00	16:30:00	パチパチSTAR	娯楽
	16:30:00	17:00:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00:00	17:30:00	ドラえもん	教育/娯楽
	17:30:00	18:00:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	18:00:00	18:30:00	人生の楽園	教育
	18:30:00	20:30:00	映画「新・のび太の海底鬼岩城」公開直前！！ 「映画ドラえもんのび太の絵世界物語」	教育/娯楽
	20:30:00	22:04:00	サタデーステーション	報道
	22:04:00	22:10:00	私の幸福時間	教育/教養
	22:10:00	22:54:00	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54:00	23:00:00	港時間	教養
	23:00:00	23:30:00	ぜんぶ、あなたのためだから	娯楽
	23:30:00	24:00:00	デッドアカウト 【イマニメーション】	娯楽
	24:00:00	24:30:00	キョコロヒー 傑作選	娯楽
	24:30:00	25:00:00	ドラドラ大作戦 CUT. 編集された世界	娯楽
	25:00:00	25:30:00	ワールドプロレスリング	娯楽
	25:30:00	26:00:00	メダリスト 【ヌマニメーション】	娯楽
	26:00:00	26:30:00	人外教室の人間嫌い教師 【ANIMAZING!!!】	娯楽
	26:30:00	27:00:00	ドラマL DARK13 踊るゾンビ学校	娯楽
27:00:00	27:20:00	夜明け前バラエティ トワライト	娯楽	
27:20:00	27:40:00	ももクロちゃんと！	娯楽	
27:40:00	28:00:00	アイ=ラブ！げーみんぐ ～〇〇さんがオンラインになりました～	娯楽	
28:00:00	28:30:00	Hello!Project presents ソロフェス!2026 ダイジェスト	娯楽	
28:30:00	28:35:00	CSテレ朝ナビ！！	その他(その他)	
28:35:00	29:00:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)	

2026年2月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/02/22 (日)	05:00:00	05:20:00	はい！テレビ朝日です	その他(その他)
	05:20:00	05:50:00	健康家族テレショップ	その他(通販)
	05:50:00	08:30:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:30:00	09:00:00	名探偵プリキュア！	娯楽
	09:00:00	09:30:00	仮面ライダーゼツ	娯楽
	09:30:00	10:00:00	超宇宙刑事ギャバン インフィニティ	娯楽
	10:00:00	10:30:00	B o o S T A R - スタートアップ応援しますー	教育/教養
	10:30:00	11:45:00	スペシャルサンデー 1泊家族 特別編	娯楽
	11:45:00	11:50:00	つながるピククル	教養
	11:50:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:55:00	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55:00	16:30:00	侍ジャパン強化試合 日本×ソフトバンク	報道/娯楽
	16:30:00	17:25:00	日曜マイチョイス	教育/教養
	17:25:00	17:30:00	未来につなぐエール	教育
	17:30:00	18:00:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	18:00:00	18:56:00	相葉マナブ	教育/教養
	18:56:00	19:50:00	ナニコレ珍百景	教養/娯楽
	19:50:00	19:54:00	食ノ音色	教養
	19:54:00	20:56:00	ポツンと一軒家	教養/娯楽
	20:56:00	22:15:00	有働Times	報道/教育/教養/娯楽
	22:15:00	23:09:00	50分間の恋人	娯楽
	23:09:00	23:15:00	アベマの時間	娯楽
	23:15:00	24:10:00	EIGHT-JAM	教養/娯楽
	24:10:00	24:40:00	仮面の忍者 赤影	娯楽
	24:40:00	25:10:00	有吉クイズ	娯楽
	25:10:00	25:40:00	熱闘！Mリーグ	娯楽
	25:40:00	25:55:00	バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～	報道/教養/娯楽
	25:55:00	26:55:00	Get Sports	報道/教養
	26:55:00	27:25:00	テラサってる？	娯楽/その他(その他)
	27:25:00	27:30:00	イベレコ	娯楽/その他(その他)
27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)	