

2026年1月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/01/19 (月)	03:59:00	04:00:00	オープニング	その他(その他)
	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 科捜研の女15 (再) ・ 遺留捜査1 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒16 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:54:00	帰れマンデー見っけ隊!!・Qさま!!	教育/教養/娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	世界の車窓から	教育
	23:15:00	23:45:00	光一&シゲのSHOWマン!!	教養/娯楽
	23:45:00	24:15:00	くりいむナンタラ	娯楽
	24:15:00	25:15:00	ハマスカ放送部	教養/娯楽
	25:15:00	25:20:00	東京ドリームパーク 今春オープン	その他(その他)
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	musicる TV	教養/娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	耳の穴かっぽじって聞け!	娯楽
	26:17:00	26:36:00	MEGUMIママのいるBar	娯楽
	26:36:00	26:55:00	伊沢みなみかわのクイズに出ない世界	教養/娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンスリー パクチーテレビ 傑作選	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ナイトショッピング	その他(通販)

2026年1月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/01/20 (火)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 新・科捜研の女4 (再) ・ 再会~Silent Truth~ (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒23 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:00:00	プラチナファミリー&火曜の良純孝太郎 合体SP	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	再会~Silent Truth~	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	世界の車窓から	教育
	23:15:00	23:45:00	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	テレビ千鳥	娯楽
	24:15:00	24:45:00	夫が寝たあとに	教養/娯楽
	24:45:00	25:02:00	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	25:02:00	25:20:00	ファンタスティックPARK	娯楽
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	RECTRUCK	娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	クロナダル	娯楽
	26:17:00	26:36:00	深夜のダイアン	娯楽
	26:36:00	26:55:00	若槻千夏のうるさい心理テスト	娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンズリー 岡野陽一の負けてもウマイ飯	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)

2026年1月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/01/21 (水)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 科捜研の女23 (再) ・ 遺留捜査2 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒23 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:00:00	くりいむクイズ ミラクル9 2時間SP	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	相棒 season24	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	健査官~サインを見逃すな~	教養
	23:15:00	23:45:00	かまいガチ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	地獄先生ぬ〜べ〜 【イマニメーション W】	娯楽
	24:15:00	25:20:00	ガリベンチャーV	教育/教養/娯楽
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	Break Out	娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	ニカゲーム	娯楽
	26:17:00	26:36:00	森香澄の全部嘘テレビ	娯楽
	26:36:00	26:55:00	ゴールデンドリーム	教養/娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンズリー サーヤ・たけるの偏見と統計	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)

2026年1月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/01/22 (木)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 科捜研の女12 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒8 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:00:00	相葉ヒロミのお困りですか? 2時間SP	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	おコメの女-国税局資料調査課・雑国室-	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	And One	教養/娯楽
	23:15:00	24:15:00	アメトーク!	娯楽
	24:15:00	24:45:00	見取り図じゃん	娯楽
	24:45:00	25:20:00	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	上田ちゃんネル	娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	サクラミーツ	娯楽
	26:17:00	26:36:00	FRUITS ZIPPERの NEW KAWAIIってしてよ?	娯楽
	26:36:00	26:55:00	私が愛した地獄	娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンスリー スポンジ・シノ	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ショッピングなう	その他(通販)

2026年1月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/01/23 (金)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:50:00	ANNニュース	報道
	13:50:00	13:55:00	TOKYO EVERYONE	教育
	13:55:00	14:53:00	午後もじゅん散歩	教養/その他(通販)
	14:53:00	15:50:00	ゴゴワイド 新・科捜研の女2 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒19 (再)	娯楽
	16:48:00	18:50:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:50:00	20:00:00	ザワつく!金曜日	教養/娯楽
	20:00:00	21:48:00	科捜研の女 ファイナル	娯楽
	21:48:00	21:54:00	私の幸福時間	教育/教養
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	気づきの扉	教育
	23:15:00	24:15:00	探偵さん、リュック開いてますよ	娯楽
	24:15:00	24:45:00	キッチンカー大作戦!	教養/娯楽
	24:45:00	25:15:00	バズマンTV	娯楽
	25:15:00	25:30:00	ラブ!!Jリーグ	報道/教養/娯楽
	25:30:00	25:50:00	M:ZINE	娯楽
	25:50:00	26:20:00	BeauTV ~VOCE ビューティーヴィー	教養
	26:20:00	26:26:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:26:00	26:43:00	新日ちゃんぴおん!	娯楽
	26:43:00	27:00:00	オフレコスポーツ	娯楽
	27:00:00	27:30:00	秘湯ロマン	教養
	27:30:00	27:55:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)
	27:55:00	28:25:00	健康家族テレショップ	その他(通販)

2026年1月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/01/24 (土)	04:25:00	04:50:00	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	04:50:00	05:20:00	テレメンタリー2026	報道/教養
	05:20:00	05:50:00	日本のチカラ	教育
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:30:00	朝だ!生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
	09:30:00	09:55:00	食彩の王国	教育
	09:55:00	10:00:00	しあわせのたね。	教育
	10:00:00	10:30:00	題名のない音楽会	教育
	10:30:00	11:00:00	買いドキ!生放送テレビショッピング	その他(通販)
	11:00:00	11:30:00	スペシャルサタデー第1部 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 傑作選	教育/教養
	11:30:00	13:30:00	ワイド!スクランブル サタデー	報道/教育/教養
	13:30:00	14:35:00	スペシャルサタデー第2部 日曜くりいむ雑学 直前SP	教養/娯楽
	14:35:00	15:30:00	スペシャルサタデー第2部 今田耕司の買うならイマダ 「おかんと通販してみた!」 傑作選	その他(通販)
	15:30:00	16:00:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	16:00:00	16:30:00	パチパチSTAR	娯楽
	16:30:00	17:00:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00:00	17:30:00	ドラえもん	教育/娯楽
	17:30:00	18:00:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	18:00:00	18:30:00	人生の楽園	教育
	18:30:00	20:00:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 盆栽少女が海外へ!&漢字ミステリーSP	教育/教養
	20:00:00	20:54:00	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道/教養
	20:54:00	22:04:00	サタデーステーション	報道
	22:04:00	22:10:00	私の幸福時間	教育/教養
	22:10:00	22:54:00	THE世代感	教養/娯楽
	22:54:00	23:00:00	港時間	教養
	23:00:00	23:30:00	ぜんぶ、あなたのためだから	娯楽
	23:30:00	24:00:00	デッドアカウト【イマニメーション】	娯楽
	24:00:00	24:30:00	あのちゃんねる 傑作選	娯楽
	24:30:00	25:00:00	探偵さん、リュック開いてますよ& ぜんぶ、あなたのためだから みどころ特集	娯楽
	25:00:00	25:30:00	ワールドプロレスリング	娯楽
	25:30:00	26:00:00	メダリスト【ヌマニメーション】	娯楽
26:00:00	26:30:00	人外教室の人間嫌い教師【ANIMAZING!!!】	娯楽	
26:30:00	27:00:00	ドラマL DARK13 踊るゾンビ学校	娯楽	
27:00:00	27:20:00	夜明け前バラエティ トワライト	娯楽	
27:20:00	27:40:00	ももクロちゃんと!	娯楽	
27:40:00	28:00:00	アイ=ラブ!げーみんぐ ~〇〇さんがオンラインになりました~	娯楽	
28:00:00	28:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)	
28:30:00	28:35:00	CSテレ朝ナビ!!	その他(その他)	
28:35:00	29:00:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)	

2026年1月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2026/01/25 (日)	05:00:00	05:20:00	はい！テレビ朝日です	その他(その他)
	05:20:00	05:50:00	健康家族テレショッブ	その他(通販)
	05:50:00	08:30:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:30:00	09:00:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	09:00:00	09:30:00	仮面ライダーゼツ	娯楽
	09:30:00	10:00:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00:00	11:00:00	リーダーズ サーチ！街でウワサの匠さん	教育/教養
	11:00:00	11:45:00	民放連賞準グランプリ作品 「濱田祐太郎のブラリモウドク」	娯楽
	11:45:00	11:50:00	つながるピックル	教養
	11:50:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:55:00	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55:00	13:25:00	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25:00	13:55:00	華丸井と大吉麺	教養/娯楽
	13:55:00	15:20:00	坂上忍のキャンプ飯バトル	娯楽
	15:20:00	16:30:00	路線バスで寄り道の旅	教養
	16:30:00	17:25:00	日曜マイチョイス	教育/教養
	17:25:00	17:30:00	未来につなぐエール	教育
	17:30:00	18:00:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	18:00:00	18:30:00	相葉マナブ	教育/教養
	18:30:00	19:50:00	日曜くりいむ雑学	教養/娯楽
	19:50:00	19:54:00	食ノ音色	教養
	19:54:00	20:56:00	ポツンと一軒家	教養/娯楽
	20:56:00	22:15:00	有働Times	報道/教育/教養/娯楽
	22:15:00	23:09:00	50分間の恋人	娯楽
	23:09:00	23:15:00	アベマの時間	娯楽
	23:15:00	24:10:00	EIGHT-JAM	教養/娯楽
	24:10:00	24:40:00	仮面の忍者 赤影	娯楽
	24:40:00	25:10:00	有吉クイズ	娯楽
	25:10:00	25:40:00	熱闘！Mリーグ	娯楽
	25:40:00	25:55:00	バスケット☆FIVE～日本バスケット応援宣言～	報道/教養/娯楽
	25:55:00	27:25:00	Get Sports	報道/教養
	27:25:00	27:55:00	テラサってる？	娯楽/その他(その他)
27:55:00	28:00:00	イベレコ	娯楽/その他(その他)	