

2025年12月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2025/12/15 (月)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	14:53:00	ゴゴワイド 臨場 (再)	娯楽
	14:53:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒15 (再)	娯楽
	16:48:00	19:00:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	19:00:00	21:54:00	帰れマンデー見っけ隊!! 3時間SP	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	世界の車窓から	教育
	23:15:00	23:45:00	光一&シゲのSHOWマン!!	教養/娯楽
	23:45:00	24:15:00	くりいむナンタラ	娯楽
	24:15:00	25:15:00	ハマスカ放送部	教養/娯楽
	25:15:00	25:20:00	東京ドリームパーク来年春オープン	その他(その他)
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	musicる TV	教養/娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	耳の穴かっぽじって聞け!	娯楽
	26:17:00	26:36:00	MEGUMIママのいるBar	娯楽
	26:36:00	26:55:00	伊沢みなみかわのクイズに出ない世界	教養/娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンスリー 恋街百景	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ロッピングエクセレント	その他(通販)
	27:30:00	28:00:00	ナイトショッピング	その他(通販)

2025年12月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2025/12/16 (火)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	14:53:00	ゴゴワイド ちょっとだけエスパー 最終回直前スペシャル	娯楽
	14:53:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒13 (再)	娯楽
	16:48:00	18:30:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:30:00	21:00:00	日本探求アカデミックバラエティ 火曜の良純孝太郎 スペシャル	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	ちょっとだけエスパー	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	世界の車窓から	教育
	23:15:00	23:45:00	ロンドンハーツ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	テレビ千鳥	娯楽
	24:15:00	24:45:00	夫が寝たあとに	教養/娯楽
	24:45:00	25:02:00	永野&くるまのひっかかりニーチェ	娯楽
	25:02:00	25:20:00	ファンタスティックPARK	娯楽
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	RECTRUCK	娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	クロナダル	娯楽
	26:17:00	26:36:00	深夜のダイアン	娯楽
	26:36:00	26:55:00	若槻千夏のうるさい心理テスト	娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンスリー 豆鉄砲のツギクル芸人優勝特番だよ!!	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ロッピングエクセレント	その他(通販)
27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)	

2025年12月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2025/12/17 (水)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド ドクター彦次郎1 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒21 (再)	娯楽
	16:48:00	18:30:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:30:00	21:00:00	朝メシまで。スペシャル	教育/教養/娯楽
	21:00:00	21:54:00	相棒 season24	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	健査官~サインを見逃すな~	教養
	23:15:00	23:45:00	かまいガチ	娯楽
	23:45:00	24:15:00	ワンダンス 【イマニメーション W】	娯楽
	24:15:00	25:20:00	ガリベンチャーV	教育/教養/娯楽
	25:20:00	25:26:00	全力坂	その他(その他)
	25:26:00	25:56:00	Break Out	娯楽
	25:56:00	25:58:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	25:58:00	26:17:00	ニカゲーム	娯楽
	26:17:00	26:36:00	森香澄の全部嘘テレビ	娯楽
	26:36:00	26:55:00	ゴールデンドリーム	教養/娯楽
	26:55:00	27:05:00	バラバラマンズリー ヨルノマンザイ	娯楽
	27:05:00	27:30:00	ロッピングエクセレント	娯楽
	27:30:00	28:00:00	ミッドナイトマルシェ	その他(通販)

2025年12月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2025/12/18 (木)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:55:00	ANNニュース	報道
	13:55:00	15:50:00	ゴゴワイド 臨場 (再)・緊急取調室5 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒16 (再)	娯楽
	16:48:00	18:30:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:30:00	21:00:00	相葉ヒロミのお困りですか? 群馬の高校で年末大掃除!生徒311人大感動SP	教育/教養/娯楽
	21:00:00	22:00:00	緊急取調室	娯楽
	22:00:00	23:16:00	報道ステーション	報道
	23:16:00	23:20:00	And One	教養/娯楽
	23:20:00	24:21:00	アメトーク!	娯楽
	24:21:00	24:51:00	見取り図じゃん	娯楽
	24:51:00	25:26:00	あざとくて何が悪いの?	娯楽
	25:26:00	25:32:00	全力坂	その他(その他)
	25:32:00	26:02:00	上田ちゃんネル	娯楽
	26:02:00	26:04:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:04:00	26:23:00	サクラミーツ	娯楽
	26:23:00	26:42:00	FRUITS ZIPPERの NEW KAWAII ってしてよ?	娯楽
	26:42:00	27:01:00	私が愛した地獄	娯楽
	27:01:00	27:11:00	バラバラマンスリー その一言でハッピーエンド	娯楽
	27:11:00	27:30:00	ロッピングエクセレント	その他(通販)
27:30:00	28:00:00	ショッピングなう	その他(通販)	

2025年12月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2025/12/19 (金)	04:00:00	04:55:00	おはよう!時代劇 暴れん坊将軍4 (再)	娯楽
	04:55:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:55:00	羽鳥慎一モーニングショー	報道/教育/教養
	09:55:00	10:25:00	じゅん散歩	教養/その他(通販)
	10:25:00	13:00:00	大下容子ワイド!スクランブル	報道/教育/教養
	13:00:00	13:30:00	徹子の部屋	教育/教養
	13:30:00	13:45:00	DAIGOも台所 ~きょうの献立 何にする?~	教育
	13:45:00	13:50:00	ANNニュース	報道
	13:50:00	13:55:00	TOKYO EVERYONE	教育
	13:55:00	14:53:00	午後もじゅん散歩	教養/その他(通販)
	14:53:00	15:50:00	ゴゴワイド 警視庁・捜査一課長5 (再)	娯楽
	15:50:00	16:48:00	ゴゴワイド 相棒16 (再)	娯楽
	16:48:00	18:50:00	スーパーJチャンネル	報道/教育/教養
	18:50:00	20:00:00	ザワつく!金曜日	教養/娯楽
	20:00:00	21:54:00	劇場版12.26公開記念! 「緊急取調室」 特別編	娯楽
	21:54:00	23:10:00	報道ステーション	報道
	23:10:00	23:15:00	気づきの扉	教育
	23:15:00	24:15:00	なにわ男子の逆転男子 1時間SP	娯楽
	24:15:00	24:45:00	キッチンカー大作戦!	教養/娯楽
	24:45:00	25:15:00	バズマンTV	娯楽
	25:15:00	25:30:00	ラブ!!Jリーグ	報道/教養/娯楽
	25:30:00	25:50:00	M:ZINE	娯楽
	25:50:00	26:20:00	BeauTV ~VOCE ビューティーヴィー	教養
	26:20:00	26:26:00	よふかしゴーちゃん。	その他(その他)
	26:26:00	26:43:00	新日ちゃんぴおん!	娯楽
	26:43:00	27:00:00	オフレコスポーツ	娯楽
	27:00:00	27:30:00	秘湯ロマン	教養
	27:30:00	27:55:00	ロッピングエクセレント	その他(通販)
	27:55:00	28:25:00	健康家族テレショッパ	その他(通販)

2025年12月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2025/12/20 (土)	04:25:00	04:50:00	渡辺篤史の建もの探訪	教養
	04:50:00	05:20:00	テレメンタリー2025	報道/教養
	05:20:00	05:50:00	日本のチカラ	教育
	05:50:00	06:00:00	ANNニュース	報道
	06:00:00	08:00:00	グッド!モーニング	報道/教育/教養
	08:00:00	09:30:00	朝だ!生です旅サラダ	教育/教養/娯楽
	09:30:00	09:55:00	食彩の王国	教育
	09:55:00	10:00:00	しあわせのたね。	教育
	10:00:00	10:30:00	題名のない音楽会	教育
	10:30:00	11:00:00	買いドキ!生放送テレビショッピング	その他(通販)
	11:00:00	11:30:00	スペシャルサタデー第1部 サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん 傑作選	教育/教養
	11:30:00	13:30:00	ワイド!スクランブル サタデー	報道/教育/教養
	13:30:00	15:30:00	スペシャルサタデー第2部 劇場版12.26公開記念!ドラマスペシャル 「緊急取調室〜女ともだち〜」 特別編	娯楽
	15:30:00	16:00:00	なにわ男子の逆転男子	娯楽
	16:00:00	16:30:00	パチパチSTAR	娯楽
	16:30:00	17:00:00	クレヨンしんちゃん	娯楽
	17:00:00	17:30:00	ドラえもん	教育/娯楽
	17:30:00	18:00:00	ANNスーパーJチャンネル	報道/教育
	18:00:00	18:56:00	人生の楽園 1時間SP	教育
	18:56:00	20:00:00	サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん	教育/教養
	20:00:00	20:54:00	池上彰のニュースそうだったのか!!	報道/教養
	20:54:00	22:04:00	サタデーステーション	報道
	22:04:00	22:10:00	私の幸福時間	教育/教養
	22:10:00	22:54:00	出川一茂ホラン☆フシギの会	娯楽
	22:54:00	23:00:00	港時間	教養
	23:00:00	23:30:00	夫が寝たあとに 傑作選	教養/娯楽
	23:30:00	24:00:00	味方が弱すぎて補助魔法に徹していた宮廷魔法師、 追放されて最強を目指す【イマニメーション】	娯楽
	24:00:00	25:00:00	キョコロヒー	娯楽
	25:00:00	25:30:00	ワールドプロレスリング	娯楽
	25:30:00	26:00:00	友達の妹が俺にだけウザい【ヌマニメーション】	娯楽
	26:00:00	26:30:00	響け!ユーフォニアム【ANiMAZiNG!!!】	娯楽
	26:30:00	27:00:00	君としたキスはいつまでも	娯楽
	27:00:00	27:20:00	夜明け前バラエティ トワライト	娯楽
27:20:00	27:40:00	ももクロちゃんと!	娯楽	
27:40:00	28:00:00	アイ=ラブ!げーみんぐ ~〇〇さんがオンラインになりました~	娯楽	
28:00:00	28:30:00	ワカコさんとマサルくんのお宅は買わないの??	その他(通販)	
28:30:00	28:35:00	CSテレ朝ナビ!!	その他(その他)	
28:35:00	29:00:00	ロッピングエクセレント	その他(通販)	

2025年12月第3週

2026年4月1日
株式会社テレビ朝日

(※24:00=午前0時、25:00=午前1時、26:00=午前2時、27:00=午前3時、28:00=午前4時)

年月日	開始	終了	番組名	番組種別
2025/12/21 (日)	05:00:00	05:20:00	はい！テレビ朝日です	その他(その他)
	05:20:00	05:50:00	健康家族テレショップ	その他(通販)
	05:50:00	08:30:00	グッド！モーニング	報道/教育/教養
	08:30:00	09:00:00	キミとアイドルプリキュア♪	娯楽
	09:00:00	09:30:00	仮面ライダーゼッツ	娯楽
	09:30:00	10:00:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー	娯楽
	10:00:00	11:00:00	リーダーズ サーチ！街でウワサの匠さん	教育/教養
	11:00:00	11:45:00	スペシャルサンデー 相葉ヒロミのお困りですカー？ 傑作選	教養/娯楽
	11:45:00	11:50:00	テレ朝番組みどころナビ	その他(その他)
	11:50:00	12:00:00	ANNニュース	報道
	12:00:00	12:55:00	ビートたけしのTVタックル	教養
	12:55:00	13:25:00	新婚さんいらっしゃい！	娯楽
	13:25:00	13:55:00	華丸井と大吉麺	教養/娯楽
	13:55:00	14:00:00	テレ朝番組みどころナビ	その他(その他)
	14:00:00	14:55:00	ボツンと一軒家 傑作選	教養/娯楽
	14:55:00	15:00:00	未来につなぐエール	教育
	15:00:00	18:30:00	M-1グランプリ2025 敗者復活戦	報道/教養/娯楽
	18:30:00	22:10:00	M-1グランプリ 2025	娯楽
	22:10:00	23:30:00	有働Times	報道/教育/教養/娯楽
	23:30:00	24:25:00	EIGHT-JAM	教養/娯楽
	24:25:00	24:30:00	美レガシー	教育/教養
	24:30:00	25:00:00	仮面の忍者 赤影	娯楽
	25:00:00	25:30:00	有吉クイズ	娯楽
	25:30:00	26:00:00	熱闘！Mリーグ	娯楽
26:00:00	28:00:00	バドミントンワールドツアーファイナルズ2025	報道/教養/娯楽	